



区報あさみなみ  
8.1号

# あさみなみ

広島ひろしま  
市民の市政

安佐南区の人口/237,428人(2,052人増)  
安佐南区の世帯数/98,585世帯(1,069世帯増)  
平成25年6月末現在(前年同月比)

P7・P8編集・安佐南区役所区政調整課  
〒731-0193 安佐南区古市一丁目33-14  
☎831-4925 ㊟877-2299

心かよわせ みんなでつくる 緑豊かなふるさと・安佐南

広島市安佐南区役所

検索

http://www.city.hiroshima.lg.jp/asaminami/



## 安佐南区産の トマト

とれたて!  
完熟!  
いかがですか

栄養たっぷりの夏野菜の代表格のトマト。トマトに多く含まれるリコピンは、老化予防やメラニンの生成を抑えると言われていますが、何より、色鮮やかで料理に使うと華やかになります。そんなトマトが、真っ赤に熟れて食

べごろな状態で手に入るのは、地元産ならではの宝物です。今回は、水耕栽培の「空宙トマト」と沼田町吉山で育つブランドトマト「きくちゃんトマト」、加えてトマトを使った料理レシピを紹介します。園農林課(☎831-4950、㊟877-2299)



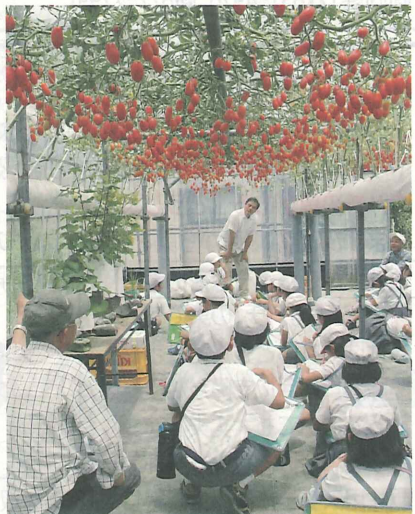
### 水耕栽培で育つ「空宙トマト」

腰をかがめることなく楽な姿勢で作業でき、生涯続けられる農業をと、上野さん自らが開発した水耕栽培装置で育てられたトマトです。上野さんは「トマトを作る」という農業自体に付加価値をつけ、これまで農業に携わったことのない人にも加わって欲しい。生きがい・楽しみ・精神的な満足・健康を得られる農業展開を行っていききたい」と話します。

定年退職後の生きがい農業として、現在、12人の仲間が楽しみながら、トマトづくりに取り組んでいます。真っ赤に熟れたトマトを収穫するので甘くおいしいトマトが味わえます。

また、地域での社会貢献活動として、上野さんなどが講師となり、子どもたちに楽しい農業を伝えています。「空宙トマト」は「とれたて元気市」で購入できます!

【場所】大町東二丁目14-12  
【営業時間】午前9時～午後6時  
☎益・年末年始  
園とれたて元気市(☎831-1831)



上野さんの話を聞く、長東西小学校3年生の皆さん



贈答用も人気です

「ひろしまそだち」マークは、広島市内産の農林水産物と加工品のシンボルマークです。



### ブランドトマト「きくちゃんトマト」

「地物の良いところは、完熟してから収穫したものを提供できること。吉山は標高400mもあり、昼と夜の温度差が大きく、おいしいトマトができる」と話す下田喜久夫さん。名前にちなんだ「きくちゃんトマト」は、「桃太郎ヨーク」という品種で、大玉でおいしいトマトです。



農事組合法人よしやま 下田喜久夫さん(64)

収穫時期の下田さんの朝は早く、新鮮なトマトを届けるため、朝の涼しいうちに、5時過ぎには作業を開始しています。

「より新鮮なトマトを届けたい」と手入れに余念がありません。

「きくちゃんトマト」は「アムケット沼田」で購入できます!

【場所】沼田町大原迫6000-1 (JA広島市伴支店横)  
【営業時間】火・木・土・日曜日の午前8時30分～正午  
園アムケット沼田 (JA広島市広島南営農事務所内、☎849-6355)



広島市食農コーディネーター 岡本隆子さん

簡単で美味しい、「トマトのオードブル」を紹介します

#### 材料(4人分)

トマト 3個  
絹豆腐 1丁(水切り)  
大葉 15枚  
味噌 大さじ2  
マヨネーズ 大さじ4

#### 作り方

1.豆腐とトマトを薄切りにする  
2.大葉→トマト→豆腐の順に重ね、味噌とマヨネーズをよく混ぜたソースをかける。  
●豆腐が、まるでクリームチーズのような食感になります



### みんなで、サンフレッチェを応援しよう!

区民の皆さんや区内の大学などと一緒に応援する、「あさみなみサンフレッチェ応援プロジェクト」を展開しています。今年のスローガン「一丸の」とおり、一丸となってみんなで応援しよう!  
☎地域起こし推進課(☎831-4926、㊟877-2299)



©1992 S.F.C

### 区役所で会える サンフレッチェ広島選手 一日区長



今年是谁だ?

8月19日(月)、サンフレッチェ広島の選手が一日区長に就任します! 詳細は近日、区役所ホームページでお知らせします。(アドレスはこのページ右上)

### 小学生募集 サンフレッチェ広島との思い出づくり

サッカー好きの小学生を募集! サンフレッチェのコーチによるミニゲームなどのサッカー指導、サンフレッチェゆかりのお宝グッズを使った「サンフレッチェ応援コーナー」づくりなど、夏休みの思い出をつくってみませんか。  
☎区内在住の小学生と保護者  
☎8月25日(日)午前10時～正午  
園区役所  
☎電話で8月9日(金)までに同課へ。先着20組

### 応援に行こう サンフレッチェ区民応援デー

区を挙げてサンフレッチェの応援に行こう! 区民の皆さんが一緒になって応援するイベントを今年も実施します。ご家族、ご近所お誘い合わせの上、FC東京戦をスタジアムで応援しよう! 当日でも参加可能(集合・解散は自由)  
☎8月31日(土)午後7時～  
園エディオンスタジアム広島(バックスタンド自由シートB2～B3付近)  
※各自、自由席のチケットを購入の上、区役所の横断幕近くにお越しください